

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: تغذیه پیشرفته

گروه : تغذیه جامعه

تاریخ : آذر ماه ۱۴۰۳

- عنوان درس : تغذیه پیشرفته

تعداد واحد : ۳ واحد

- هماهنگ کننده: دکتر معصومه اخلاقی

- گروه مدرسین: دکتر معصومه اخلاقی، دکتر مرضیه اکبرزاده

و دکتر زهرا سهرابی

- پیش نیاز: -

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

با توجه به اینکه یکی از نیازهای آموزشی دانشجویان رشته تغذیه آشنایی با اصول و مبانی علم تغذیه از جمله انرژی، ماکرو، و میکرونوترینت هاست. در درس تغذیه پیشرفته، انرژی، ماکرو و میکرو نوترینت های مهم به تفصیل بیشتری نسبت به دوره کارشناسی برای دانشجویان بیان می شود.

-

اهداف کلی و میانی:

دانشجو باید بتواند:

- روش های جدید تعیین انرژی مورد نیاز روزانه را شرح دهد.

- متابولیسم کربوهیدرات ها را به طور کامل توضیح دهد.

- نقش پروتئین در پیشرفت بیماری های کلیوی را بیان کند.

- نقش چربی ها در توسعه آترواسکلروز را توضیح دهد.

- متابولیسم آهن، کلسیم و فولیک اسید و روی در بدن را شرح دهد.

- نقش ویتامین A، D، B12، E، B6 و ویتامین C در سلامت و بیماری را تبیین

نماید.

نقش فیبر در پیشگیری از بیماری ها را بیان کند.

- روش تدریس :

در شرایط عادی این درس با رویکرد آموزشی یادگیری ترکیبی تدریس می شود. حدود ۷۰ درصد در صورت حضوری و ۳۰ درصد با استفاده از شیوه های الکترونیکی به صورت آفلاین ارائه می شود. محتوای آموزشی با استفاده از Ocam و Camtasia تهیه شده و در سامانه نوید بارگذاری خواهد شد. تکالیف داده شده نیز توسط دانشجویان در سامانه نوید بارگذاری خواهد شد.

- روش ارزشیابی :

- امتحان میان ترم به صورت چهار جوابی، جور کردنی، جای خالی و تشریحی
- امتحان پایان ترم به صورت چهار جوابی، جور کردنی، جای خالی و تشریحی
- حضور فعال دانشجو در کلاس

- مراجع: (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور دقیق معرفی نمائید.

- Modern Nutrition in Health and Disease
- Mahan.L.K., Raymond. J.L. Krause's Food and the nutrition care process. Elsevier. 14th Edition.

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:
عدم توانایی تلفیق تئوری بحث با کاربرد عملی آن

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:
با توجه به حجم زیاد مطالب ارائه شده در هر جلسه مطالعه تدریجی و تکرار مداوم آنها به جهت یادگیری بهتر و عمیق تر ضروری است.